

## TREKKING Y DESCUBRIR

17/02/2024 - 28/02/2024

Un viaje con dos caminatas de varios días : una en el Jebel Akhdar y la otra en el Hajar Oriental. También pasamos 2 noches en el desierto y visitamos 2 ciudades pequeñas, y unos wadis!



**ATENCIÓN :** Ese viaje comporta 2 días consecutivos de trekking (días 10 y 11) durante los que no encontramos los vehículos por la noche y no tenemos acceso al equipaje principal. Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales y su agua. Podemos almanecer su equipaje principal durante de esos días. No hay ningún problema de seguridad. La noche entre esos días (día 10) estamos en un hospedaje cómodo : colchon, hojas, y cobija están proporcionados.

<b>Nivel 3</b>	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.
<b>Duración</b>	12 Día
<b>SALIDA</b>	17/02/2024 @ 08:30 AM Meet in front of Naseem Hotel (on Muttrah's corniche)
<b>TERMINA</b>	28/02/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel, anywhere in Muscat
	5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	6 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, estereras, vajilla, equipo para cocinar), cómodo (pero sin baños) con el soporte de vehículos
<b>Precios por persona</b>	<b>1000 OMR (2618 USD)</b>
<b>TAMANO DEL GRUPO</b>	<b>3 A 7</b>
<b>Viaje guiado en</b>	English
<b>Guía</b>	Naser (also speaks arabic)

**DIA 1**

17/02/2024

- Lunch - Dinner

 Traslado a un wadi (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas )**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

 Traslado a Tiwi (1 hora - 80 Km)

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas )**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

*Tienda de Campana individual*



**DIA 2**

18/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el wadi y baño en el barranco (6 horas )**

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-50m

🏠🏠🏠 **Noche en una casa privada**

Anochemos en el majilis (cuarto para invitados) de una casa privada en el pueblo. Dormimos todos en la misma pieza y tenemos nuestro propio cuarto de baño. La cena y el desayuno estan preparado por gente del pueblo. Es una suerte de poder anocheceer en un pueblo tradicional pero tambien nos pide esfuerzos en nuestro comportamiento enfrente de la gente que vive aqui.

**Dormitory Room**

desayuno & cena en el alojamiento



**DIA 3**

19/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata de un wadi a otro por la montaña (7 horas )**

Caminamos hacia arriba rodeando los acantilados que nos dominan. Las vistas sobre el valle son estupendas. Tambien hay vistas al mar. Llegamos en la meseta arida y seguimos caminando para alcanzar otro valle importante. Bajamos en ese gran barranco para alcanzar un sorprendente oasis verde en la ladera de la montaña, con bonitas vistas.

- Nivel 4\*

- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas

- Desnivel : +800m/-400m



**Acampamento en el majilis del pueblo**

Pasamos la noche en el majilis de la mesquita del pueblo : aqui se reunen los hombres para sentarse y hablar. Ya que ahora muy poca gente vive en el pueblo la mesquita esta de acuerdo rentarlo nos. El lugar es muy bonito, en medio de los jardines, y tenemos banos. Una ropa y un comportamiento decentes son necesarios...

**Camping**



**DIA 4**

20/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata corta hacia la oase al fondo del valle (2 horas )**

Caminamos desde un pueblo a flanco de montaña hacia la oase que divisamos abjo en el valle. El camino por los acantilados ofrece vistas hermosas. Y la llegada en la oase esta estupenda : es una de las oases mas bonitos de Oman, a pesar de que no sea muy famosa.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +0m/-200m

 Traslado a Ibra (5 horas - 150 Km)

Un recorrido muy bonito por pistas que cruzan la meseta alta y arida. Pasamos por varios pueblitos de pastores y paramos en un sitio archeologico : tumbas en forma de torres conicas que datan de -2000 aC. Luego bajamos en la vertiente sur con vistas estupendas y por fin encontramos la carretera que nos lleva a Ibra.

 **Appartment Hotel**
*Standard Room*

**DIA 5**

21/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visita del Souq de Ibra (1 hora )**

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (1 hora - 70 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1\*



**Acampamos en el desierto**

*Tienda de Campana individual*



## DIA 6

22/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas )

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



**DIA 7**

23/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en un barranco del Hajar Oriental (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Nizwa (3 horas - 250 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

**Standard Room**

desayuno en el alojamiento



## DIA 8

24/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. Aquí viene gente de todos los lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo más folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a un wadi que baja del Jebel Akhdar (1 hora - 70 Km)

✓ **Subida al Jebel Akhdar (4 horas)**

Es una caminata agradable y bastante fácil para alcanzar Jebel Akhdar caminando. Andamos en el fondo del valle y a veces en un camino antiguo en las laderas de la montaña. Después de 1 hora de marcha encontramos un filete de agua que corre; no basta para que nos bañemos sino para que nos refresquemos. Pasamos por un palmar abandonado y luego andamos en dadas de arcilla roja y azul. Por fin llegamos a un pueblo y su palmero que está rodeado de paredes vertiginosas. Aquí está la pista...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

- Desnivel : +300m/-50m

🚌 Traslado a un plano con enebros gigantes (1 hora - 40 Km)



**Acampamos en un plano alto**

Ubicado a unos 2400m de altura en el macizo del Jebel Akhdar, con enebros y olivos gigantes. A unos pasos tenemos bonitas vistas sobre los valles de la vertiente norte.

*Tienda de Campana individual*



## DIA 9

25/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un pueblo alto (0 hora 30 - 15 Km)

✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (6 horas )**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Después de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos días aquí. Bajamos un poco más después del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen dátiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador. Regresamos por otro camino que nos lleva a otro pueblo en la meseta.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +500m/-650m

🚌 Traslado a un pueblito troglodito de altura (0 hora 45 - 20 Km)

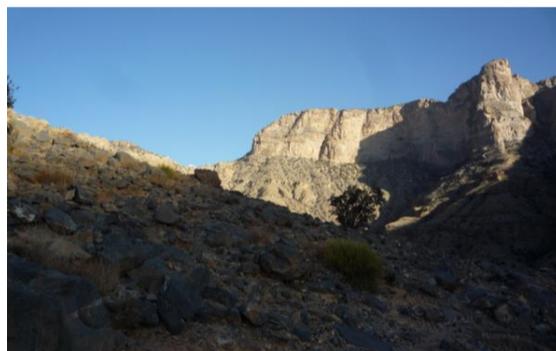


**Casa de huéspedes en la montaña**

Anochemos en una guapa casa de huéspedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo está construido en un acantilado.

**Standard Room**

desayuno & cena en el alojamiento



**DIA 10**

26/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

**No tenemos acceso a los vehiculos y al equipaje principal por la noche**

✓ **Caminata en la montaña (7 horas )**

Es una caminata hermosa y no muy difícil excepto una bajada muy empinada. Nos lleva de la meseta a un valle que forma un circo. Partimos de un pueblo ubicado a unos 2200m de altura donde crecen especialmente bien las naranjas y nueces. Tomamos un sendero en la ladera de la montaña que nos ofrece muchas vistas hacia varios valles de la vertiente norte. Por fin alcanzamos un collado y descubrimos el gran circo que alberga nuestro punto de llegada : un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen melocotones y albaricoques.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas

- Desnivel : +450m/-800m

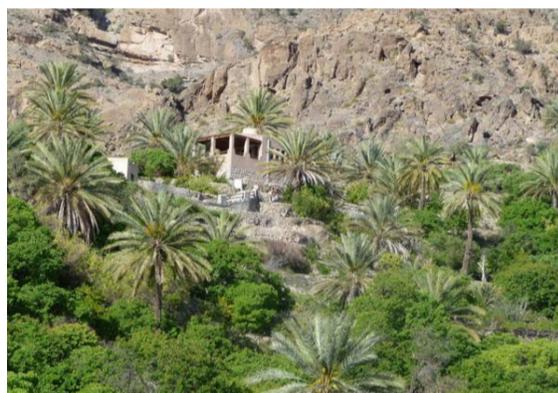


**Casa de huéspedes en un pueblo de montaña**

Una casa de huéspedes muy agradable, y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

**Standard Room**

desayuno & cena en el alojamiento



**DIA 11**

27/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

**Encontramos los vehiculos y el equipaje despues de la caminata**

✓ **Subida al Jebel Akhdar (6 horas )**

Cruzamos el pueblo y subimos en sus terrazas plantadas en mayoría de albaricoquero (es particularmente hermoso cuando florecen). Arriba de los campos andamos un poco en el falaj (canal de irrigación) y luego subimos en la montaña hasta que lleguemos a un collado estrecho. aquí almorzamos con vistas espectaculares sobre la valle y el circo del que venimos. Luego caminamos a lo largo de la cresta ladera sur en un paisaje mas suave de colinas con enebros y olivos salvajes grandes. Por fin llegamos a una aldea de de altura del Jebel Akhdar.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +800m/-500m



**Acampamos en la montaña**

Acampamos en la montaña cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

*Al aire libre bajo las estrellas*



**DIA 12**

28/02/2024

Breakfast - Lunch -

✓ **Bajada del Jebel Akhdar (6 horas )**

Una caminata muy hermosa en un valle salvaje y poco visitada. Ese recorrido vincula el valle de Samail con el Jebel Akhdar. Las vistas al bajar son estupendas! Y al llegar en el fondo del wadi, las palmas, los pozos de agua y el falaj antiguo son muy agradable...

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +100m/-1300m

🚌 Traslado a Matrah (1 hora 15 - 120 Km)



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos

**📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata acuática**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata acuática que no requiere ningún salto obligatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo fácil y corto con saltos de menos de 3 metros que también se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco técnico
- Nivel 4** Barranquismo con saltos que pueden ser un poco altos y rapeles técnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar más de 5 horas